



MENUS PARA ALERGICOS E INTOLERANTES MES DE ABRIL 2018 – C.E.I.P. MIGUEL DE CERVANTES

MENU SIN GLUTEN

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
	·MACARRONES CON TOMATE ·LACON A LA GALLEGA Y PATATAS ·MELOCOTON EN ALMIBAR	·LENTEJAS CON VERDURAS ·MERLUZA CON ENSALADA ·FRUTA Y LECHE	·JUDIAS VERDES CON JAMON Y TOMATE ·POLLO ASADO EN SU JUGO CON PATATAS FRITAS ·FRUTA	·SOPA DE COCIDO ·COCIDO COMPLETO ·GELATINA
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
·LASAÑA NAPOLITANA ·MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES Y GAMBAS ·FRUTA Y LECHE	·JUDIAS PINTAS ESTOFADAS ·TORTILLA ESPAÑOLA CON PISTO MANCHEGO ·FRUTA	·CREMA PARMANTIER ·ESTOFADO DE PAVO CON ARROZ BLANCO ·NATILLAS DE CHOCOLATE	·FIDEUA DE VERDURAS ·BACALAO CON TOMATE ·FRUTA	·LENTEJAS CON CHORIZO ·CHULETA DE AGUJA CON PATATAS ·YOGUR
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
·COLIFLOR REHOGADA ·LOMO ADOBADO CON PATATAS FRITAS ·FRUTA Y LECHE	·PAELLA MIXTA DE MAGRO Y VERDURAS ·VARIAS DE PESCADO ADOBADAS CON ZANAHORIA BABY ·FRUTA	·FABADA ASTURIANA ·TORTILLA PAISANA CON RODAJA DE TOMATE ALIÑADO ·NATILLAS DE VAINILLA	·SOPA DE AVE CON FIDEOS ·FILETE DE POLLO CON ENSALADA ·FRUTA	·GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS ·BIENMESABE CON ENSALADA ·YOGUR
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
·CREMA HORTELANA DE VERDURAS ·CHULETA DE SAJONIA CON PATATAS ·FRUTA Y LEHCE	·LENTEJAS A LA BURGALESA ·CAZON ADOBADO CON ENSALADA ·FRUTA	·PATATAS GUISADAS CON VERDURAS ·ESCALOPINES DE TERNERA EN SALSA CON CHAMPIÑONES ·YOGUR BEBIBLE	·MACARRONES CON TOMATE Y QUESO ·FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA ·FRUTA	·SOPA DE COCIDO ·COCIDO COMPLETO ·YOGUR
LUNES 30	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4

MENU SIN HUEVO

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
	·MACARRONES CON TOMATE ·LACON A LA GALLEGA Y PATATAS ·MELOCOTON EN ALMIBAR	·LENTEJAS CON VERDURAS ·MERLUZA CON ENSALADA ·FRUTA Y LECHE	·JUDIAS VERDES CON JAMON Y TOMATE ·POLLO ASADO EN SU JUGO CON PATATAS FRITAS ·FRUTA	·SOPA DE COCIDO ·COCIDO COMPLETO ·GELATINA
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
·LASAÑA NAPOLITANA ·MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES Y GAMBAS ·FRUTA Y LECHE	·JUDIAS PINTAS ESTOFADAS ·JAMON YORK CON PISTO MANCHEGO ·FRUTA	·CREMA PARMANTIER ·ESTOFADO DE PAVO CON ARROZ BLANCO ·NATILLAS DE CHOCOLATE	·FIDEUA DE VERDURAS ·BACALAO CON TOMATE ·FRUTA	·LENTEJAS CON CHORIZO ·CHULETA DE AGUJA CON PATATAS ·YOGUR
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
·COLIFLOR CON BECHAMEL ·LOMO ADOBADO CON PATATAS FRITAS ·FRUTA Y LECHE	·PAELLA MIXTA DE MAGRO Y VERDURAS ·VARIAS DE PESCADO ADOBADAS CON ZANAHORIA BABY ·FRUTA	·FABADA ASTURIANA ·SALCHICHAS CON RODAJA DE TOMATE ALIÑADO ·NATILLAS DE VAINILLA	·SOPA DE AVE CON FIDEOS ·FILETE DE POLLO CON ENSALADA ·FRUTA	·GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS ·BIENMESABE CON ENSALADA ·YOGUR
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
·CREMA HORTELANA DE VERDURAS ·CHULETA DE SAJONIA CON PATATAS ·FRUTA Y LEHCE	·LENTEJAS A LA BURGALESA ·CAZON ADOBADO CON ENSALADA ·FRUTA	·PATATAS GUISADAS CON VERDURAS ·ESCALOPINES DE TERNERA EN SALSA CON CHAMPIÑONES ·YOGUR BEBIBLE	·MACARRONES CON TOMATE Y QUESO ·FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA ·FRUTA	·SOPA DE COCIDO ·COCIDO COMPLETO ·YOGUR
LUNES 30	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4

MENU SIN LECHE/LACTOSA

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
	·MACARRONES CON TOMATE ·LACON A LA GALLEGA Y PATATAS ·MELOCOTON EN ALMIBAR	·LENTEJAS CON VERDURAS ·MERLUZA CON ENSALADA ·FRUTA Y LECHE/SOJA	·JUDIAS VERDES CON JAMON Y TOMATE ·POLLO ASADO EN SU JUGO CON PATATAS FRITAS ·FRUTA	·SOPA DE COCIDO ·COCIDO COMPLETO ·GELATINA
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
·ESPAGUETIS CON TOMATE ·MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES Y GAMBAS ·FRUTA Y LECHE/SOJA	·JUDIAS PINTAS ESTOFADAS ·TORTILLA ESPAÑOLA CON PISTO MANCHEGO ·FRUTA	·CREMA PARMANTIER ·ESTOFADO DE PAVO CON ARROZ BLANCO ·YOGUR DE SOJA	·FIDEUA DE VERDURAS ·BACALAO CON TOMATE ·FRUTA	·LENTEJAS CON CHORIZO ·CHULETA DE AGUJA CON PATATAS ·YOGUR DE SOJA
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
·COLIFLOR REHOGADA ·LOMO ADOBADO CON PATATAS FRITAS ·FRUTA Y LECHE/SOJA	·PAELLA MIXTA DE MAGRO Y VERDURAS ·VARIAS DE PESCADO ADOBADAS CON ZANAHORIA BABY ·FRUTA	·FABADA ASTURIANA ·TORTILLA PAISANA CON RODAJA DE TOMATE ALIÑADO ·YOGUR DE SOJA	·SOPA DE AVE CON FIDEOS ·FILETE DE POLLO CON ENSALADA ·FRUTA	·GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS ·BIENMESABE CON ENSALADA ·YOGUR DE SOJA
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
·CREMA HORTELANA DE VERDURAS ·CHULETA DE SAJONIA CON PATATAS ·FRUTA Y LEHCE/SOJA	·LENTEJAS A LA BURGALESA ·CAZON ADOBADO CON ENSALADA ·FRUTA	·PATATAS GUISADAS CON VERDURAS ·ESCALOPINES DE TERNERA EN SALSA CON CHAMPIÑONES ·YOGUR DE SOJA	·MACARRONES CON TOMATE ·FILETE DE MERLUZA CON ENSALADA ·FRUTA	·SOPA DE COCIDO ·COCIDO COMPLETO ·YOGUR DE SOJA
LUNES 30	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4

MENU SIN PESCADO & MARISCO

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
	·MACARRONES CON TOMATE ·LACON A LA GALLEGA Y PATATAS ·MELOCOTON EN ALMIBAR	·LENTEJAS CON VERDURAS ·TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA ·FRUTA Y LECHE	·JUDIAS VERDES CON JAMON Y TOMATE ·POLLO ASADO EN SU JUGO CON PATATAS FRITAS ·FRUTA	·SOPA DE COCIDO ·COCIDO COMPLETO ·GELATINA
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
·LASAÑA NAPOLITANA ·JAMON YORK CON ENSALADA ·FRUTA Y LECHE	·JUDIAS PINTAS ESTOFADAS ·TORTILLA ESPAÑOLA CON PISTO MANCHEGO ·FRUTA	·CREMA PARMANTIER ·ESTOFADO DE PAVO CON ARROZ BLANCO ·NATILLAS DE CHOCOLATE	·FIDEUA DE VERDURAS ·SALCHICHAS CON TOMATE ·FRUTA	·LENTEJAS CON CHORIZO ·CHULETA DE AGUJA CON PATATAS ·YOGUR
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
·COLIFLOR CON BECHAMEL ·LOMO ADOBADO CON PATATAS FRITAS ·FRUTA Y LECHE	·PAELLA MIXTA DE MAGRO Y VERDURAS ·LACON CON ZANAHORIA BABY ·FRUTA	·FABADA ASTURIANA ·TORTILLA PAISANA CON RODAJA DE TOMATE ALIÑADO ·NATILLAS DE VAINILLA	·SOPA DE AVE CON FIDEOS ·FILETE DE POLLO CON ENSALADA ·FRUTA	·GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS ·PAVO BRASEADO CON ENSALADA ·YOGUR
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
·CREMA HORTELANA DE VERDURAS ·CHULETA DE SAJONIA CON PATATAS ·FRUTA Y LEHCE	·LENTEJAS A LA BURGALESA ·JAMON YORK CON ENSALADA ·FRUTA	·PATATAS GUISADAS CON VERDURAS ·ESCALOPINES DE TERNERA EN SALSA CON CHAMPIÑONES ·YOGUR BEBIBLE	·CARACOLAS CON TOMATE Y QUESO ·SALCHICHAS CON ENSALADA ·FRUTA	·SOPA DE COCIDO ·COCIDO COMPLETO ·YOGUR
LUNES 30	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4