



MENUS PARA ALERGICOS E INTOLERANTES MES DE MAYO 2018 – C.E.I.P. MIGUEL DE CERVANTES

MENU SIN GLUTEN

LUNES 30	MARTES 1	MIERCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
			·ARROZ A LA MILANESA ·LACON CON PATATAS PANADERAS ·PIÑA EN ALMIBAR	·ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS ·BACALAO CON ENSALADA ·FRUTA Y LECHE
LUNES 7	MARTES 8	MIERCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
·CODITOS A LA BOLOÑESA ·MERLUZA Y ENSALADA CON ZANAHORIA ·FRUTA Y LECHE	·LENTEJAS A LA BURGALESA ·TORTILLA ESPAÑOLA CON RODAJA DE TOMATE ALIÑADO ·FRUTA	·PATATAS GUIADAS CON MAGRO Y COSTILLAS ·CAZON ADOBADO Y ENSALADA CON MAIZ ·HELADO	·MENESTRA DE VERDURAS REHOGADA ·POLLO ASADO EN SU JUGO CON ENSALADA ·FRUTA	·SOPA DE COCIDO ·COCIDO COMPLETO ·YOGUR
LUNES 14	MARTES 15	MIERCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
·LASAÑA NAPOLITANA ·EMPERADOR A LA PLANCHA Y GUISANTES CON JAMON ·FRUTA Y LECHE	·FABADA ASTURIANA ·TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA ·FRUTA	·JUDIAS VERDES CON TOMATE ·FILETE DE POLLO CON PATATAS FRITAS ·HELADO	·ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS ·SALMON AL HORNO CON CEBOLLA POCHADA ·FRUTA	·CREMA DE PUERRO Y CALABACIN ·JAMON ASADO A LA PIÑA CON PATATAS PANADERAS ·YOGUR
LUNES 21	MARTES 22	MIERCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
·ESPINACAS SALTEADAS ·LOMO ADOBADO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS ·FRUTA Y LECHE	·LENTEJAS CON CHORIZO ·ATUN CON TOMATE ·FRUTA	·ENSALADA DE GARBANZOS ·TORTILLA DE CALABACIN CON ENSALADA ·HELADO	·ESPAGUETIS CARBONARA ·BIENMESABE CON ZANAHORIA BABY ·FRUTA	·PURE DE VERDURAS ·HAMBURGUESA DE POLLO CON PATATAS CHIPS ·YOGUR
LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
·PAELLA MIXTA DE CARNE Y VERDURAS ·VARITAS DE PESCADO ADOBADO CON ENSALADA ·FRUTA Y LECHE	·CREMA ROSA ·TORTILLA CON LONCHA DE JAMON YORK ·FRUTA	·JUDIAS PINTAS CON ARROZ INTEGRAL ·MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES Y GAMBAS ·HELADO	·ENSALADA DE PATATA, ZANAHORIA, PIMIENTO, ATUN Y ACEITUNAS ·POLLO EN SALSA CON CHAMPIÑONES ·FRUTA	

MENU SIN HUEVO

LUNES 30	MARTES 1	MIERCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
			·ARROZ A LA MILANESA ·LACON CON PATATAS PANADERAS ·PIÑA EN ALMIBAR	·ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS ·BACALAO CON ENSALADA ·FRUTA Y LECHE
LUNES 7	MARTES 8	MIERCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
·CODITOS A LA BOLOÑESA ·MERLUZA Y ENSALADA CON ZANAHORIA ·FRUTA Y LECHE	·LENTEJAS A LA BURGALESA ·SALCHICHAS CON RODAJA DE TOMATE ALIÑADO ·FRUTA	·PATATAS GUIADAS CON MAGRO Y COSTILLAS ·CAZON ADOBADO Y ENSALADA CON MAIZ ·HELADO	·MENESTRA DE VERDURAS REHOGADA ·POLLO ASADO EN SU JUGO CON ENSALADA ·FRUTA	·SOPA DE COCIDO ·COCIDO COMPLETO ·YOGUR
LUNES 14	MARTES 15	MIERCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
·MACARRONES CON TOMATE ·EMPERADOR A LA PLANCHA Y GUISANTES CON JAMON ·FRUTA Y LECHE	·FABADA ASTURIANA ·LONCHA DE JAMON YORK CON ENSALADA ·FRUTA	·JUDIAS VERDES CON TOMATE ·FILETE DE POLLO CON PATATAS FRITAS ·HELADO	·ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS ·SALMON AL HORNO CON CEBOLLA POCHADA ·FRUTA	·CREMA DE PUERRO Y CALABACIN ·JAMON ASADO A LA PIÑA CON PATATAS PANADERAS ·YOGUR
LUNES 21	MARTES 22	MIERCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
·ESPINACAS GRATINADAS ·LOMO ADOBADO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS ·FRUTA Y LECHE	·LENTEJAS CON CHORIZO ·ATUN CON TOMATE ·FRUTA	·ENSALADA DE GARBANZOS ·SALCHICHAS CON AROS DE CEBOLLA ·HELADO	·TALLARINES CON TOMATE ·BIENMESABE CON ZANAHORIA BABY ·FRUTA	·PURE DE VERDURAS ·HAMBURGUESA DE POLLO CON PATATAS CHIPS ·YOGUR
LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
·PAELLA MIXTA DE CARNE Y VERDURAS ·VARITAS DE PESCADO ADOBADO CON ENSALADA ·FRUTA Y LECHE	·CREMA ROSA ·FILETE DE POLLO CON ENSALADA ·FRUTA	·JUDIAS PINTAS CON ARROZ INTEGRAL ·MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES Y GAMBAS ·HELADO	·ENSALADA DE PATATA, ZANAHORIA, PIMIENTO, ATUN Y ACEITUNAS ·POLLO EN SALSA CON CHAMPIÑONES ·FRUTA	

MENU SIN LECHE/LACTOSA

LUNES 30	MARTES 1	MIERCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
			·ARROZ A LA MILANESA (sin queso) ·LACON CON PATATAS PANADERAS ·PIÑA EN ALMIBAR	·ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS ·BACALAO CON ENSALADA ·FRUTA Y LECHE/SOJA
LUNES 7	MARTES 8	MIERCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
·CODITOS CON CARNE Y TOMATE ·MERLUZA Y ENSALADA CON ZANAHORIA ·FRUTA Y LECHE/SOJA	·LENTEJAS A LA BURGALESA ·TORTILLA ESPAÑOLA CON RODAJA DE TOMATE ALIÑADO ·FRUTA	·PATATAS GUIADAS CON MAGRO Y COSTILLAS ·CAZON ADOBADO Y ENSALADA CON MAIZ ·HELADO/POLO	·MENESTRA DE VERDURAS REHOGADA ·POLLO ASADO EN SU JUGO CON ENSALADA ·FRUTA	·SOPA DE COCIDO ·COCIDO COMPLETO ·YOGUR DE SOJA
LUNES 14	MARTES 15	MIERCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
·MACARRONES CON TOMATE ·EMPERADOR A LA PLANCHA Y GUISANTES CON JAMON ·FRUTA Y LECHE/SOJA	·FABADA ASTURIANA ·TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA ·FRUTA	·JUDIAS VERDES CON TOMATE ·FILETE DE POLLO CON PATATAS FRITAS ·HELADO/POLO	·ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS ·SALMON AL HORNO CON CEBOLLA POCHADA ·FRUTA	·CREMA DE PUERRO Y CALABACIN ·JAMON ASADO A LA PIÑA CON PATATAS PANADERAS ·YOGUR DE SOJA
LUNES 21	MARTES 22	MIERCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
·ESPINACAS SALTEADAS ·LOMO ADOBADO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS ·FRUTA Y LECHE/SOJA	·LENTEJAS CON CHORIZO ·ATUN CON TOMATE ·FRUTA	·ENSALADA DE GARBANZOS ·TORTILLA DE CALABACIN CON AROS DE CEBOLLA ·HELADO/POLO	·TALLARINES CON TOMATE ·BIENMESABE CON ZANAHORIA BABY ·FRUTA	·PURE DE VERDURAS ·HAMBURGUESA DE POLLO CON PATATAS CHIPS ·YOGUR DE SOJA
LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
·PAELLA MIXTA DE CARNE Y VERDURAS ·VARITAS DE PESCADO ADOBADO CON ENSALADA ·FRUTA Y LECHE/SOJA	·CREMA ROSA ·TORTILLA CON LONCHA DE JAMON YORK ·FRUTA	·JUDIAS PINTAS CON ARROZ INTEGRAL ·MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES Y GAMBAS ·HELADO/POLO	·ENSALADA DE PATATA, ZANAHORIA, PIMIENTO, ATUN Y ACEITUNAS ·POLLO EN SALSA CON CHAMPIÑONES ·FRUTA	

MENU SIN PESCADO & MARISCO

LUNES 30	MARTES 1	MIERCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
			·ARROZ A LA MILANESA ·LACON CON PATATAS PANADERAS ·PIÑA EN ALMIBAR	·ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS ·FILETE DE POLLO CON ENSALADA ·FRUTA Y LECHE
LUNES 7	MARTES 8	MIERCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
·CODITOS A LA BOLOÑESA ·LONCHA DE JAMON YORK Y ENSALADA CON ZANAHORIA ·FRUTA Y LECHE	·LENTEJAS A LA BURGALESA ·TORTILLA ESPAÑOLA CON RODAJA DE TOMATE ALIÑADO ·FRUTA	·PATATAS GUIADAS CON MAGRO Y COSTILLAS ·FIAMBRE DE PAVO Y ENSALADA CON MAIZ ·HELADO	·MENESTRA DE VERDURAS REHOGADA ·POLLO ASADO EN SU JUGO CON ENSALADA ·FRUTA	·SOPA DE COCIDO ·COCIDO COMPLETO ·YOGUR
LUNES 14	MARTES 15	MIERCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
·LASAÑA NAPOLITANA ·SALCHICHAS Y GUISANTES CON JAMON ·FRUTA Y LECHE	·FABADA ASTURIANA ·HUEVOS VILLARROY CON ENSALADA ·FRUTA	·JUDIAS VERDES CON TOMATE ·FILETE DE POLLO CON PATATAS FRITAS ·HELADO	·ARROZ CON MAGRO Y VERDURAS ·FIAMBRE DE PAVO CON ENSALADA ·FRUTA	·CREMA DE PUERRO Y CALABACIN ·JAMON ASADO A LA PIÑA CON PATATAS PANADERAS ·YOGUR
LUNES 21	MARTES 22	MIERCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
·ESPINACAS GRATINADAS ·LOMO ADOBADO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS ·FRUTA Y LECHE	·LENTEJAS CON CHORIZO ·SALCHICHAS CON TOMATE ·FRUTA	·ENSALADA DE GARBANZOS ·TORTILLA DE CALABACIN CON AROS DE CEBOLLA ·HELADO	·TALLARINES CARBONARA ·TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIA BABY ·FRUTA	·PURE DE VERDURAS ·HAMBURGUESA DE POLLO CON PATATAS CHIPS ·YOGUR
LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
·PAELLA MIXTA DE CARNE Y VERDURAS ·CINTA DE LOMO ADOBADO CON ENSALADA ·FRUTA Y LECHE	·CREMA ROSA ·TORTILLA CON LONCHA DE JAMON YORK ·FRUTA	·JUDIAS PINTAS CON ARROZ INTEGRAL ·FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA ·FRUTA Y LECHE	·ENSALADA DE PATATA, ZANAHORIA, PIMIENTO Y ACEITUNAS ·POLLO EN SALSA CON CHAMPIÑONES ·HELADO	